



Sommerkurs
*Wilde Stimme in
Bewegung*
Montag 15. bis Freitag 19. Juli 2024
..... ♥

Im Hotel Idyll, Gais AR, mit Sonja Morgenegg



Nähre die Verbindung zu Dir selbst und entdecke den Zauber des freien Singens

WAS ERWARTET DICH?

Während diesen Intensiv-Tagen nehmen wir uns Zeit, tief in die freie Stimm- und Jodel-Improvisation einzutauchen und so unsere ureigene Musik zu entdecken. Dabei schaffen wir einen geschützten Raum, wo wir uns in Ruhe einlassen können, Grenzen überwinden, den Körper bewegen und entspannen und uns so für neue Klänge öffnen. Über Jodelartige Stimmklänge gehen wir auf Entdeckungsreise zu unserer archaischen Stimme und Kraft.

Mit musikalischen Improvisationsspielen schärfen wir unser Gehör, Rhythmusgefühl und Musikalität, was das Singen zusammen mit anderen zu einem unvergleichlichen Erlebnis macht. Es liegt in der Natur der Sache, dass der Körper miteinbezogen wird in diesem Prozess.

Die täglichen Bewegungseinheiten erweitern das persönliche Bewegungsrepertoire, welches fundamental ist für die bewegte Stimmimprovisation. Wie jedes Jahr werden 1–2 GastdozentInnen (z. B. Beatboxen, Bewegungsschulung, Tanz) eingeladen, um ihr Wissen weiterzugeben. Lass Dich überraschen!

FÜR WEN IST DIESER KURS GEEIGNET?

Der Kurs richtet sich explizit an fortgeschrittene SängerInnen, die mit ihrer Stimme auf musikalische und körperliche Forschungsreise gehen wollen. Singend, jodeln, hörend, bewegend, tiefer atmend, spielerischer und aufmerksam im Moment.

DER ORT

Warum in die Weite schweifen, das Gute liegt so nah. Und dieser Ort ist mehr als nur «gut». Eine Oase der Ruhe, Idylle pur, nahe am Wald und mitten im Appenzellerland mit seinen sanften Hügeln und Klängen. [idyll-gais.ch](https://www.idyll-gais.ch)

LEITUNG, ORGANISATION & WEITERE INFOS

Sonja Morgenegg, Wildjodlerin, Sängerin, Integrative Stimmtrainerin
gsang@sonja-morgenegg.ch, T 079 698 14 21 [sonja-morgenegg.ch](https://www.sonja-morgenegg.ch)

PROGRAMM

Anreise Montag, 15. Juli, 13 Uhr

Abreise Freitagmittag, 19. Juli, ab 14 Uhr (inkl. Zmittag)

5 TAGE INTENSIV

Täglich zwischen 5–7 Stunden singen und bewegen mit genügend Pausen und Erholungsmöglichkeiten. Abends zur freien Verfügung oder der Möglichkeit zusammensitzen und zu musizieren. Je nach Wetter werden wir auch draussen auf dem Hirschberg singen.

KOSTEN

Seminarkosten: CHF 680.–*/750.– (*Frühbucherrabatt bis 31. Januar 2024)
Vollpension: ab CHF 516.– (Zweierzimmer) bis CHF 756.– (Einzelzimmer mit Bad) – direkt buchbar im Hotel Idyll, Gais