



Sommerkurs
*Wilde Stimme
in Irland*

Vom 4. – 11. Juli 2026 mit Sonja Morgenegg

Nähre die Verbindung zu Dir selbst und entdecke den Zauber des freien Singens

WAS ERWARTET DICH?

In dieser Woche nehmen wir uns Zeit, so richtig in die wilde Stimm-Improvisation einzutauchen und unsere ureigene Musik zu entdecken. Wo, als mitten in der wilden Natur Irlands, kann dies besser gelingen? Wir bedienen uns den Tools von Circle Songs (selber kreieren lernen), VOPA (Vocal Painting), Vocal River (nach Rhiannon), Wildjodeln (nach Sonja), Stimmbildung nach Atemtypen und den 5 Tibetern & Chakrasingen als morgendliche Stimm-Praxis. Die Ausflüge in die Natur und Kultur Irlands nutzen wir als Inspirationsquelle für unsere Gesänge. Drinnen wie auch draussen.

DER ORT

Wohnen im typisch irischen Häuschen mit idyllischem Garten in Donegal. Familiär mit maximal 10 Personen, vorwiegend im 2er oder 3er-Zimmer. Zelten oder Campen auch möglich.

thesonghouseireland.com

7 TAGE INTENSIV

Wir singen täglich zwischen 3 – 4 Stunden, mit genügend Pausen und Erholungsmöglichkeiten. Als Inspiration zum Singen nutzen wir die vielfältigen Naturschauplätze der nordirischen Küste, geniessen vielleicht auch schweigend und wandernd die Natur. Geplant ist auch der Besuch von zwei Song-Sessions (typisch irische Stubete mit unklarem Ausgang), ein Tagesausflug auf eine der nahen Inseln und natürlich ein Besuch zu den markanten, typischen Klippen. Der Abend steht zur freien Verfügung.

FÜR WEN IST DIESER KURS GEEIGNET?

Der Kurs richtet sich an schon erfahrene SängerInnen, die mit ihrer Stimme auf musikalische Forschungsreise gehen wollen. Singend, jodelnd, hörend, bewegend, tiefer atmend, spielerischer, aufmerksam im Moment in der Begegnung inmitten der Natur.

LEITUNG, ORGANISATION & WEITERE INFOS

Sonja Morgenegg, Wildjodelerin, Sängerin, Integrative Stimmtrainerin
gsang@sonja-morgenegg.ch, T 079 698 14 21
sonja-morgenegg.ch

AUSFLÜGE

Brigitte Hirsig, Irland-Kennerin, Märchenerzählerin

PROGRAMM

Anreise: Samstag, 4. Juli 2026 | Abreise: Samstag, 11. Juli 2026

KOSTEN

Kurs, Kost und Logis: ab CHF 1595.–*

(*Frühbucherrabatt bis 1. Dezember 2025), Regulärpreis ab CHF 1645.–
Exkl. Anreise nach Donegal und ein Abendessen auswärts.

Es wird von mir ein Reiseprogramm mit den besten Möglichkeiten der Anreise abgegeben.

