

VERANSTALTUNGEN & AUSBLICK



KONZERTE &-OFFENES SINGEN

Improvisiertes Acapella-Konzert mit integriertem offenerem Singen & Circle Singen.

Für alle, die spielerisch-musikalische Stimm-Improvisation einmal hautnah erleben und kennenlernen wollen. Oder auch gerne einfach zum Zuhören kommen.

Sonntag 28. Nov. 2021 19.00 Uhr

Offene Kirche, St.Gallen

Inkl. Impro-Workshop von 14-17 Uhr

Freitag 10. Dezember 2021 20.15 Uhr

Chällertheater, Baronenhaus, Wil

mit
mit "TRIADO"

Sonja Morgenegg (Jodeln, Stimme)

Marcello Wick (Oberton Singen, Stimme)

Alessandro Zuffelato (Beatboxen, Stimme)

ANMELDUNG

Bitte per Online Formular auf

www.sonja-morgenegg.ch

Mit Name, Telefonnummer, Mail & Geburtsdatum

TEILNAHMEBEDINGUNGEN KURSE

Dein Platz ist gesichert bei Deiner Anmeldung per Mail oder Post und der Einzahlung der Kursgebühr!

Die Daten sind verbindlich und nicht verschiebbar.

Kann ein Abend/Tag nicht besucht werden, liegt

dies in der Verantwortung der Teilnehmer. Die

Kursgebühr ist bei der def. Anmeldung fällig.

Rückerstattung der Kursgebühr sind nur bis 14

Tage vor Kursbeginn nach Abzug von 50 Fr.

möglich. Es kann auch eine geeignete

ErsatzteilnehmerIn gestellt werden.

Acapella Circle: Die Anmeldung verlängert sich

automatisch. Ausstieg auf Ende des Semesters

möglich. Spätestens am letzten Kursabend melden.

KONTO

Raiffeisenbank Münchwilen-Tobel

IBAN-CH11 8141 4000 0051 3825 1

sonja
MORGENEGG

UNTERER BÜHL 5, CH-9542 MÜNCHWILEN

M +41 79 698 14 21,

GSANG@SONJA-MORGENEGG.CH

WWW.SONJA-MORGENEGG.CH

sonja
MORGENEGG



SINGEN MIT
Sonja Morgenegg
Kur(s)übersicht

2021

STIMMBILDUNG

Einzelunterricht

Entdecke zusammen mit mir individuell Deine Ur-Eigene

Stimme. Staune, was möglich wird.

Ich arbeite mit:

Atemtypen, offizielle Integrative Stimmentrainerin (IST),

mit Elementen aus Complete Vocal Training (CVT),

Bühnenpräsenz, Mikrophon-Singen, Loopgerät,

freier Stimm-Improvisation, Oberton Singen,

Jodelstimmbildung (eigene Methode), Haka (Maori),

Körperentspannung:

Aromatherapie (z.B. bei Bühnenangst, Entspannung),

Körperarbeit nach Atemtypen,

Reiki (Reikiweinsteigerad)

Lomi Lomi (Hawaiianische Massage)

VORAUSSETZUNG

Offenheit und Bereitschaft, in die Stimme zu investieren

Du bestimmst deinen Musikstil selbst (Pop, Rock, Jazz,

Jodel, Klassik, World...) – gerne berate ich Dich.

KOSTEN

90,-/45 min oder 110 Fr./60 min

Bei der Buchung von 10 Lektionen wöchentlich

ist die 10. Lektion gratis!

Schnupperstunde 60 Fr.

TERMINE

Mittwochs und Donnerstags nach Absprache

Lomi Lomi vorzugsweise Freitags (60 min)

ORT

Unterer Bühli 5, 9542 Münchwilen

ACAPPELLA CIRCLE

Mittwochs

KURSNHALT

Die etwas andere Acapella Gruppe! Es erwartet dich

eine Wundertüte an Liedern aus aller Welt und frei aus

dem Moment erfundene Circle Songs.

Wir wagen uns in die Welt der Bodypercussion und dem

kreativen Umgang mit Liedgut. Inkl. auch Jodel. **Für**

ambitionierte Sängerinnen, die in der Gruppe „Gas“

geben wollen, ist das DIE Chance! Einstieg ab August

möglich. Danach wird die Gruppe geschlossen.

VORAUSSETZUNG

- Freude und Sicherheit mit der Sing-Stimme

- Wunsch, in der Gruppe zu singen

- Offenheit für Bodypercussion, Jodeln u. a. Singstile

- Bereitschaft zu üben (Eintrittsgespräch)

KOSTEN/QUARTAL

CHF 315 Fr. (Semester)

TERMINE

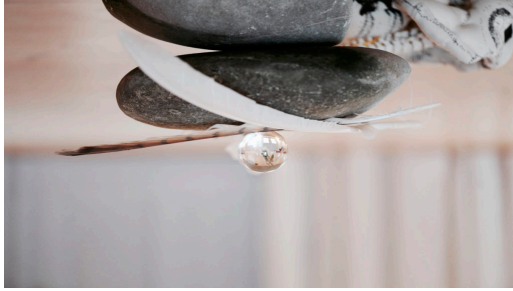
Jeden 2. Mittwochabend 19 – 20.30 Uhr

18. August/1. Sept./15. Sept./29. Sept./Ferien/27.

Okt./10. Nov./24. Nov./8. Dez./15. Dez.



Heilsgang 1x im Monat



KURSNHALT

Heilsgängen und Tönen ist eine uralte Methode in

Verbindung zu kommen mit der eigenen Seele, dem

eigenen Ur-Klang. Je mehr wir uns erlauben Konzept

und Vorstellungen loszulassen und uns vertrauensvoll

auf den Moment einlassen, desto höher die Heil-

Wirkung und der Nachklang in uns. Wir arbeiten mit

Meditation, Heilklanginstrumenten wie dem

Monochord, RAV, Liebesflöte, Koshi, Klangschalen und

unserem Ohr und der Stimme.

VORAUSSETZUNG

- Freude am Singen und/oder lauschen

- Interesse, die Stimme als Heilinstrument zu erfahren

KOSTEN

150 Fr. alle drei Abende

60 Fr. Einzelabend

TERMINE

8. Sept./6. Okt./3. Nov. Abends 19 - 20.30 Uhr

So Spezial: 5. Dez. 11.30 Uhr im Rahmen der "Tage der

Fülle"

ORT

Zentrum der Fülle, Standbachstrasse 24, Sirmach